



Ronan BEGOC
GUIDE de RANDONNEE

Accompagnateur en montagne breveté d'état
9 chemin du Bonnet
74310 LES HOUCHES
04 50 53 51 70
06 07 09 05 44
ronan@guide-randonnee.fr
www.guide-randonnee.fr

propozice

BALKON MONT BLANKU za 4 dny

od 17. do 20. srpna 2010

Tento turistický přechod nad údolím Chamonix slibuje 4 dny výhledů na masív Mont Blanc mezi Francií a Švýcarskem. Budete mít ledovce na dosah ruky, uvidíte kozorožce pasoucí se nedaleko horských chat a nádherná horská jezera. V neposlední řadě navštívíte největší naleziště stop dinosaurů ve volné přírodě v Evropě.

Datum pobytu : 17. – 20. 8. 2010

Přechod začíná 17. 8. v 9 hod ráno a končí 20. 8. kolem 17 hod odpoledne.

Pro lepší organizaci se sejdeme večer před odchodem, abychom se domluvili na posledních detailech. Nocleh z 16. na 17. 8. není zahrnutý v ceně, můžeme Vám však pomoci jej zařídit.

Cena :

330 € na osobu

Cena zahrnuje :

- veškeré náklady spojené s organizací, průvodce, ubytování na horských chatách (3 noci), polopenzi (snídaně, večeře) a piknik v poledne, dopravu z Chamonix na začátek přechodu a zpět

Cena nezahrnuje :

- nápoje u večeře
- vaše turistické vybavení (seznam níže)

Náročnost :

Tento přechod je určen pro každého, kdo je schopný ujit 4 dny v kuse v horách (přibližně 6 hodin chůze a 700 m převýšení denně) a spát 3 dny v noclehárně na horské chatě.

Komfort :

Ubytování na horských chatách (noclehárny pro 4–6 osob). Každý večer je možná sprcha. Večeře a snídaně společně. Chaty nefungují jako restaurace, vždy je jen jedno společné menu obsahující předkrm (polévku), hlavní jídlo a dezert. Piknik v poledne na trase v přírodě je připraven průvodcem. Zásoby jídla na piknik budou na začátku přechodu rozděleny mezi jednotlivé účastníky.

Ronan BEGOC GUIDE de RANDONNEE

Accompagnateur en montagne breveté d'état
9 chemin du Bonnet
74310 LES HOUCHES
04 50 53 51 70
06 07 09 05 44
ronan@guide-randonnee.fr
www.guide-randonnee.fr

DEN PO DNI



- 1. DEN :** Přesun autobusem na začátek přechodu v osadě La Flatière. Výstup na vrchol Aiguillette des Houches (2285 m) s výhledy 360° a nocleh na horské chatě Bellachat.
- 2. DEN :** Výstup na vrchol Brévent (2525 m) a traverz pohořím Les Aiguilles Rouges k jezeru Lac Cornu, nocleh na horské chatě s výhledem na Mont Blanc.
- 3. DEN :** Podél jezer Chéserys a krajem kozorožců sestup do sedla Col des Montets a do vesničky Buet. Odtud výstup k horské chatě Loriaz nad zapomenutým údolím Vallorcine.
- 4. DEN :** Výstup do sedla Col de la Terrasse (2648 m) a přechod do Švýcarska. Pod sedlem objevíme otisky stop dinosaurů ve skále, jde o největší naleziště svého druhu v Evropě. Sestup podél horských přehrad Emosson do údolí Vallorcine. Návrat vlakem do Chamonix.



Co s sebou :

Seznam věcí, které vám doporučuji si vzít s sebou. Pro váš komfort by batoh neměl vážit více než 8 kg !

- 1 pas
- 1 batoh (minimálně 40 litrů)
- 1 prosláplé a nepromokavé pohory se zpevněným kotníkem.
- 1 teleskopické hole (fakultativně)
- 1 lehké a pevné kalhoty
- 1 fleecovou bundu (případně primaloft)
- 1 lehkou mikinu
- 1 kraťasy
- 2 trička odvádějící pot
- 1 tenké rukavice
- 1 čepici
- 1 klobouk či kšiltovku
- 1 větrovku
- 1 pláštěnku do které se schová i batoh
- 2 ponožky
- sluneční brýle
- opalovací krém s vysokým UV filtrem
- 1 vložku do spacáku či velmi lehký spacák na horské chaty (na chatách jsou deky, ale těžko říct, kdo pod nimi spal a kdy byly naposledy vyprané)
- špunty do uší
- čelovku či malou baterku
- lehké přezůvky
- 1 malou osobní lékárníčku obsahující náplasti na puchýře
- **1 kapesní nůž, láhev na vodu, lžičku a plastickou misku**

Před uložením oblečení do batohu doporučuji nejdřív zabalit do igelitových sáčků. Snažte se vybírat oblečení podle váhy. Pamatujte, že gramy dělají kila!

Pojištění :

Nezapomeňte se pojistit pro turistický pobyt v zahraničí.



Ronan BEGOC
GUIDE de RANDONNEE

Accompagnateur en montagne breveté d'état
9 chemin du Bonnet
74310 LES HOUCHES
04 50 53 51 70
06 07 09 05 44
ronan@guide-randonnee.fr
www.guide-randonnee.fr

přihláška BALKON MONT BLANKU za 4 dny

Prosím vyplnit a poslat na ronan@guide-randonnee.fr.

Organizace:

Ronan Bégoč, horský průvodce, se stará o organizaci pobytu a je za ni zodpovědný. Rezervuje horské chaty a vybírá trasu. Vyhrazuje si právo změnit program podle meteorologických podmínek a podle fyzické úrovně účastníků.

Materiál, který je zabezpečen ze strany průvodce:

- společná lékárnička
- materiál nezbytný pro bezpečnost klientů v případě problému (lano)

OSOBNÍ ÚDAJE :

Příjmení : Jméno :
Adresa :
.....
Datum a místo narození :
Telefon (mobil) :
Email :
Zdravotní problémy :

KONTAKTY :

8 dní před odjezdem (pokud je jiný než vaše bydliště)	Během pobytu Známí / rodina v urgentním případě
Jméno:	Jméno :
Adresa :	Adresa :
.....
Tel. :	Tel. :

PLATEBNÍ PODMÍNKY :

Cena	330 €
Záloha	100€ (splatná v Kč)
Doplatek (splatný na místě)	230 €



Ronan BEGOC
GUIDE de RANDONNEE

Accompagnateur en montagne breveté d'état
9 chemin du Bonnet
74310 LES HOUCHES
04 50 53 51 70
06 07 09 05 44
ronan@guide-randonnee.fr
www.guide-randonnee.fr

Zálohu ve výši 2600 Kč/osobu (tj. 100 euro/osobu) prosím zaplatit převodem na účet :

Bankovní převod na účet v ČR (2600 Kč) :
Jméno : Stanislava Hájková
Banka: ČSOB
Číslo účtu: 156580435/0300

Důkladně jsem si přečetl(a) tyto propozice. Uvědomuji si, že během pobytu může dojít k rizikové situaci spojené s vysokohorskou turistikou a jsem s tím srozuměn(a). Můj zdravotní stav vyhovuje danému programu. Pro případný úraz spojený s vysokohorskou turistikou jsem pojištěn(a).

v..... dne.....

Podpis